

# PASHTO+

Learn Pashto • Speak Pashto • Live Pashto



*Nargis Rahmani*

**2025 - 2026**

For Language Learners



پېژندنه او سلام



درس موخه

په دې درس کې به زده کوونکی زده کړي:

- څنگه سلام وکړي
- څنگه خپل ځان وپېژني
- ساده جملې ووايي

## نوي لغاتونه ۲.

پښتو	(انگليسي) مانا
سلام	Hello / Greeting
عليکم سلام	Peace be upon you
سلام و عليکم	Response
زه	I
ته	You
نوم	Name
يم	am

## ساده جملې

سلام عليکم  
زه احمد يم  
زما نوم احمد دی  
ته څوک يې؟  
زه زده کوونکی يم

يادونه:

زه د ځان لپاره کار پري

ته د يو کس لپاره

## خبري اٿري

الف: سلام عليڪم

ب: و عليڪم سلام

الف: ته ڇوڪ يي؟

ب: زه علي يم

الف: خوشاله شوم

## گرامر (سادہ تشریح)

زه + يم → زه زدهڪوونڪي يم

ته + يي → ته زدهڪوونڪي يي

## تمرینونہ

تمرین ۱: تش ڇای پڪ ڪری

1. زه احمد \_\_\_\_

2. ته علي \_\_\_\_

تمرین ۲: سم یا ناسم

.... زه = You

.... سلام علیکم = Greeting

تمرین ۳: خبری جو ری کری

• خپل نوم ولیکئ

• ووايي: زه \_\_\_ یم

## د پښتو الفبا او تلفظ

## د درس موخه

په دې درس کې به زده‌کونکي زده کړي:

-د پښتو ټول توري (الفبا)

-د هر توري تلفظ

-ساده مثالونه د هر توري لپاره

## د پښتو الفبا

توري	تلفظ	مثال
ا	a	ارمغان
ب	b	بابا
پ	p	پسه
ت	t	تغز
ټ	ṭ	ټلويزيون
ث	s	ثواب
ج	j	جهيل
خ	dz	خنگل
چ	ch	چرگ
ح	h	حوض
ځ	kh	خوراک
د	d	دروازه
ډ	ḍ	ډاکټر
ر	r	رڼا
ړ	ṛ	ړوند

ز	z	زنگ
ژ	zh	ژبه
س	s	سترگې
ش	sh	شکه
ښ	sh	ښکلول
ص	ş	صحي
ض	z	ضروري
ط	ţ	طياره
ظ	z	ظالم
ع	‘	عادل
غ	gh	غر
ف	f	فاميل
ق	q	قلم
ک	k	کتاب
گ	g	گل
ل	l	لمونځ
م	m	مدرسه
ن	n	نهار
ڼ	ñ	ڼارې
و	w / o / u	وطن / روغتيا
ه	h	هوس
ی	y / i	يوسف / يخ

## ساده جملې د تلفظ تمرین لپاره

بابا بنوونځي ته ځي  
زه کتاب لولم  
بنوونکی بڼه دی  
زه بنوونځي ته ځم

### تمرینونه

تمرین ۱: توري وليکئ

1. د " کتاب " لپاره کوم توري کارول کېږي؟
2. د " زر " لپاره کوم توري کارول کېږي؟

تمرین ۲: تلفظ تمرین

-توري په لور غږ ووايئ: ا، ب، پ، ت، ټ

تمرین ۳: ساده مثال جوړول

-د هر نوي توري لپاره یوه کلمه وليکئ

## ۵. د کور کار

هره ورځ لږ تر لږه ۱۰ نوي توري وليکئ او تلفظ يې تمرین کړئ.

## درس ۳: ساده لغاتونه

### ۱. د درس موخه

په دې درس کې به زده‌کونکي زده کړي:

- د ورځني ژوند مهم لغاتونه

- شمېرې، رنگونه، او کورنۍ غړي

- ساده جملې د لغاتو تمرین لپاره

### ۲. شمېرې

پښتو	مانا (انګلیسي)
یو	1
دوه	2
درې	3
څلور	4
پنځه	5
شپږ	6
اووه	7
اته	8
نهه	9
لس	10

## رنگونه



پښتو

سور

شين

ژېړ

نيل

تور

سپين

نارنجي

خړ

مانا

Red

Green

Yellow

Blue

Black

White

Orange

Grey

# کورنی غړي

## زما کورنۍ



پښتو

مانا

پلار

Father

مور

Mother

ورور

Brother

خور

Sister

نیکه

Grandfather

انا

Grandmother

تره

Uncle (father's brother)

عمه

Aunt (father's sister)

## سادہ جملی د لغاتو تمرین لپاره

زه دري کتابونه لرم.  
زما مور بنوونکي ده.  
دا کتاب ژېر دی.  
زما ورور او خور په کور کې دي.

### ۶. تمرینونه

تمرین ۱: تش خای ډک کړئ  
1. زه \_\_\_ کتابونه لرم. شمېره)  
2. دا کتاب \_\_\_ دی. رنگ)

تمرین ۲: لغاتونه سره وصل کړئ  
→ Red -سور  
→ Mother -مور  
→ 4 -څلور

تمرین ۳: جملی جوړول  
-د خپلي کورنی غړي وليکئ او ووايئ: زما \_\_\_ دی.  
-د خپلي خوښي رنگ ووايئ: دا \_\_\_ دی.

### ۷. د کور کار

هره ورځ لږ تر لږه ۵ نوي لغاتونه یاد کړئ او په ساده جملو کې يې وکاروئ.

## ساده جملې او مکالمې

### ۱. د درس موخه

په دې درس کې زده‌کونکي زده کوي:

-ساده جملې جوړول

-مکالمې ترسره کول

-پوښتنيزې او منفي جملې

### نوي لغاتونه

پښتو	مانا
څنگه	How
ښه	Good
نه	No
هو	Yes
ناروغ	Sick
کور	Home

### ۳. ساده جملې

زه ښوونځي ته ځم.

زه خوشاله يم.

ته څنگه يې؟

زه ناروغ نه يم.



الف: سلام عليكم

ب: وعلیکم سلام

الف: ته څنگه یی؟

ب: زه ښه یم، مننه

الف: ته ناروغ نه یی؟

ب: نه، زه ښه یم

### ۵. تمرینونه

تش ځای ډک کړئ: زه \_\_\_ یم.

جملې جوړ کړئ: څنگه یی؟ / زه ناروغ نه یم

ضمیرونه (Pronouns)



د درس موخه

د ضمیرونو پیژندنه او په جملو کې کارول

نوي لغاتونه

پښتو	مانا
زه	I
ته	You
هغه	He / She
موږ	We
تاسو	You (plural)
هغوی	They

### ۳. ساده جملې

زه زده‌کونکی یم.  
ته بنوونکی یې.  
هغه کور ته ځي.  
مور لوبه کوو.  
تاسو کتابونه ولولئ.  
هغوی بنوونځي ته ځي.

### ۴. تمرینونه

تش ځای ډک کړئ \_\_\_\_: بنوونځي ته ځي.  
جملې جوړ کړئ د ضمیر و سره

فعلونه (افعال)

۱. د درس موخه

د فعل پیژندنه او اوسنی، تېر، او راتلونکی زمان

۲. نوي فعلونه



پښتو

کول

تلل

راتلل

لیدل

خوړل

مانا

To do

To go

To come

To see

To eat

## زمانونه

اوسنی زمان :زه خُم، زه خورم  
تبر زمان :زه ولاړم، زه وخوړل  
راتلونکی زمان :زه به خُم، زه به خورم

## تمرینونه

جملې جوړ کړئ د اوسني زمان سره  
جملې جوړ کړئ د تبر او راتلونکي زمان سره

## درس ۷

### پوښتنې او خبرې اترې

#### د درس موخه

د پوښتنو جوړول او په ورځني ژوند کې مکالمه

#### نوي لغاتونه

پښتو	مانا
ولې	Why
کله	When
څه	What
کوم	Which
چیرته	Where

#### ۳. ساده جملې

- ته څوک یې؟
- ته چیرته ځې؟
- ولې بنوونځی نه ځې؟
- څه خوښوي؟



#### ۴. مکالمه

- الف: ته څوک یې؟
- ب: زه علی یم
- الف: ته ولې کور کې یې؟
- ب: زه ناروغ یم

## درس ۸: گرامر ساده

### ۱. د درس موخه

نوم، صفت، جمع، مذکر او مونث، حروف ربط

### ۲. نوي لغاتونه

پښتو	مانا
ښه	Good
لوی	Big
کوچنی	Small
او	And
خو	But
ځکه	Because

### ۳. ساده قواعد

نوم: کور، کتاب، ښوونځی

صفت: ښه کتاب، لوی کور

جمع: کتابونه، کورونه

حروف ربط: زه کور ته ځم او لوبه کوم

### ۴. تمرینونه

جملې جوړ کړئ د صفتونو او حروف ربط سره  
جمع او مفرد توپیر تمرین کړئ

## درس ۹ :

### ورځني ژوند

#### ۱. د درس موخه

د ورځني ژوند اصطلاحات او مکالمې تمرین

#### نوي لغاتونه

پښتو	مانا
بازار	Market
ښوونځی	School
کور	Home
سفر	Travel
ډوډی	Bread / Meal

#### ۳. ساده جملې

زه بازار ته ځم.

زه ښوونځي ته ځم.

زه کور ته ځم.

زه سفر کوم.

زه ډوډی خورم.



#### مکالمه

الف: ته چیرته ځي؟

ب: زه بازار ته ځم

الف: څه شی اخیستی؟

ب: زه ډوډی اخیستم

## لوستل او پوهېدنه

### ۱. د درس موخه

ساده متنونه ولولئ او پوښتنې ځواب کړئ



### ۲. متن نمونه

زه ښوونځي ته ځم. زما مور ښوونکي ده. زما پلار په کور کې دی. زه کتاب لولم او لوبه کوم.

### ۳. تمرینونه

پوښتنې:

۱. څوک ښوونځي ته ځي؟

۲. مور څوک ده؟

۳. څوک کتاب لولي؟

ساده متن ولیکئ د خپلې ورځې په اړه

## درس: 11

### ليکل ساده جملې

#### ۱. د درس موخه

په دې درس کې زده کوونکی به د موضوع اړوند لغاتونه، جملې، مکالمې او تمرینونه زده کړي.

یو سپری سرزوری روان دی!  
دوه سپری سرزوری روان دي!  
یوه نجلۍ په کېردي کې ناسته ده!  
دوې نجونې په لار روانې دي!  
ته یوازې راځې او که نه راځې!  
تاسو دواړه راځئ او که نه راځئ!

#### تمرینونه

تمرین ۱: تش خای ډک کړئ.

تمرین ۲: جملې جوړ کړئ.

تمرین ۳: د لغاتو معنی ووايئ.

#### ۶. د کور کار

هره ورځ د موضوع اړوند ۵-۱۰ نوي لغاتونه یاد کړئ او په جملو کې یې وکاروئ.

## ورځني کارونه او فعاليتونه

### ۱. د درس موخه

په دې درس کې زده کوونکي به د موضوع اړوند لغاتونه، جملې او تمرينونه زده کړي.



غور نیول

لاس پورته کول

لاسونه وینځل

درېدل

خوړل

کښیناستل

درس ویل

مرسته کول

### تمرینونه

تمرین ۱: تش خای ډک کړئ.

تمرین ۲: جملې جوړ کړئ.

تمرین ۳: د لغاتو معنی ووايئ.

### د کور کار

هره ورځ د موضوع اړوند ۵-۱۰ نوي لغاتونه یاد کړئ او په جملو کې یې وکاروئ.

## وخت او ورځي

### ۱. د درس موخه

په دې درس کې زده‌کوونکی به د موضوع اړوند لغاتونه او تمرینونه زده کړي.



### ۵. تمرینونه

تمرین ۱: تش خای ډک کړئ.

تمرین ۲: جملې جوړ کړئ.

تمرین ۳: د لغاتو معنی ووايئ.

## مياشتني او فصلونه

### ۱. د درس موخه

په دې درس کې زده‌کوونکي به د موضوع اړوند لغاتونه، جملې، مکالمې او تمرينونه زده کړي.

د کال د دوولسو مياشتو نومونه			
	۷ — تله		۱ — وري
	۸ — لړم		۲ — غويي
	۹ — لينده		۳ — غبرگولي
	۱۰ — مرغومي		۴ — چنکابن
	۱۱ — سلواغه		۵ — زمري
	۱۲ — کب		۶ — وري

### ۵. تمرينونه

تمرين ۱: تش خای ډک کړئ.

تمرين ۲: جملې جوړ کړئ.

تمرين ۳: د لغاتو معنی ووايئ.

### ۶. د کور کار

هره ورځ د موضوع اړوند ۵-۱۰ نوي لغاتونه ياد کړئ او په جملو کې يې وکاروئ.

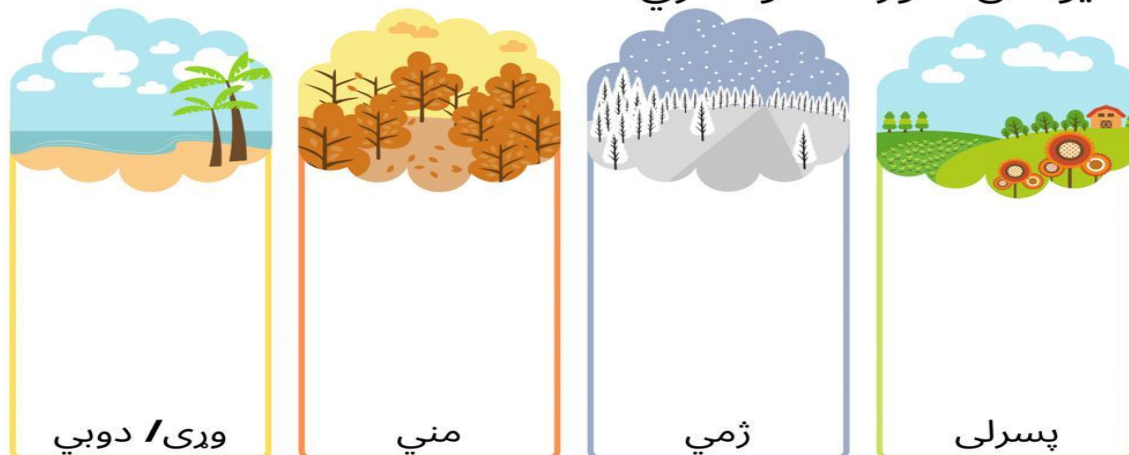
## درس: 15 موسمونه او هوا

### ۱. د درس موخه

په دې درس کې زده‌کوونکي به د موضوع اړوند لغاتونه، جملې، مکالمې او تمرینونه زده کړي.

## د کال څلور موسمونه

يو کال څلور فصلونه لري.



### ۵. تمرینونه

تمرین ۱: تش خای پک کړئ.

تمرین ۲: جملې جوړ کړئ.

تمرین ۳: د لغاتو معنی ووايئ.

### ۶. د کور کار

هره ورځ د موضوع اړوند ۵-۱۰ نوي لغاتونه یاد کړئ او په جملو کې یې وکاروئ.