

بِسْمِ اللَّهِ  
الرَّحْمَنِ  
الرَّحِيمِ

تهیه کننده : داکتر فریبا " فرحت "

First aid

کمک های اولیه

DR : Friba Farhat

# کمک های اولیه

## کمک های اولیه



تعریف : کلیه اقدامات مفید و موثر  
بوده که امدادگر از هنگام بروز  
حادثه الی رساندن به مرکز صحی  
انجام میدهد بنام کمک های اولیه یاد  
میگردد .

داکتر فریبا " فرحت "

## اهداف کمک های اولیه

- 1 : نجات و زنده نگه داشتن مصدوم .
  - 2 : تشخیص عارضه و جلوگیری از پیشرفت آن .
  - 3 : کمک به بهبودی و حالت مصدوم .
  - 4 : کاهش درد ، رنج ، و اضطراب مصدوم .
- داکتر فریبا " فرحت "



# صایب سرخ

## اصول هفت گانه

5 : خدمات داوطلبانه

6 : جهانی

7 : یگانگی

1 : بشر دوستی

2 : بی غرضی

3 : بی طرفی

4 : استقلال

داکتر فریبا " فرحت "

# اهداف صلیب سرخ

1 : حمایت از سلامت و زندگی مردم

2 : ضمانت و احترام به حقوق بشر

3 : ایجاد تفاهم و صلح بین دولت و ملت

4 : کمک برای هر قشر در هر مکان

داکتر فریبا "فرحت"

# امدادگر

کمک رسان

تعریف : به فرد دوره دیده و دواطلب  
که مامور به اقدام کمک های اولیه  
باشد امدادگر گفته میشود .

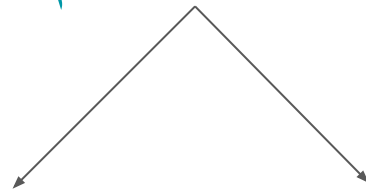
داکتر فریبا "فرحت"

# خصوصیات امدادگر

- 1 : داشتن اطلاعات و مهارت کافی
  - 2 : حفظ خونسردی در هنگام بروز حادثه
  - 3 : سرعت در عمل .
  - 4 : ابتکار در عمل .
  - 5 : رعایت مسائل اخلاقی
  - 6 : ارائه کمک های اولیه تا حد توان
  - 7 : عدم دخالت در کار امور  
طبی و تخصصی
- داکتر فریبا "فرحت"

# وظایف امدادگر

به دو بخش تقسیم شده است



2 : فرحی

1 : اصلی

داکتر فریبا " فرحت "

# ادامه ...

## اصلی :

## فرحی :

- 1 : دور کردن مصدوم از محدوده خطر
  - 2 : ثابت علایم حیاتی
  - 3 : ممانت از Bleeding
  - 4 : ممانت از Shock
  - 5 : ممانت از مرگ
- داکتر فریبا "فرحت"

# Triage

داکتر فریبا " فرحت "

تعریف : تریاژ از کلمه  
فرانسوی گرفته شده که در  
لغت به معنی دسته دسته  
میباشد .

در اصطلاح : به دسته بندی  
مصدوم به کار میرود

# رنگ های تریاژ

1 : سرخ : افراد عاجل

2 : زرد : دو الی سه ساعت  
زمان دار

3 : سبز : وضع خوب

4 : سیاه : مرگ

داکتر فریبا "فرحت"