

بِسْمِ اللَّهِ
الرَّحْمَنِ
الرَّحِيمِ

تهیه کننده : داکتر فریبا " فرحت "

گرمازدگی

Dr : Friba Farhat

HEAT STROKE SYMPTOMS

AND PREVENTION

SYMPTOMS



DIZZINESS



FEVER
RED, HOT SKIN



HEADACHE



VOMITING
NAUSEA



RAPID
HEARTBEAT



UNCONSCIOUSNESS



PREVENTING HEATSTROKE



HEADWEAR



EXTRA FLUIDS



SUNSCREEN



LIGHT, COTTON
CLOTHING



ON AVERAGE,
EVERY 10 DAYS
A CHILD DIES
FROM HEATSTROKE
IN A VEHICLE

DID YOU KNOW?

گرم‌زدگی

تعریف : عبارت از یک حالت

خطرناک بوده که بدن از اثر

گرما زیاد نمیتواند حرارت خود

را تنظیم کند و دمای بدن معمولاً

بالاتر از 40 درجه سانتی‌گراد

می‌رود .

داکتر فریبا "فرحت"

علايم گرم از دگي

● دهان خشك

● تنفس تند و عميق

● پوست خشك و داغ و قرمز

● گرفتگي عضلات

● ضعف ناگهاني

● سردرد و سر گيجه

● تهوع و استفراغ



HEADACHE



DEEZINESS



CONFUSION



WEAK PULSE



MUSCLE CRAMPS



DARK COLORED URINE



NAUSEA, VOMITING, DIARRHEA



EXCESSIVE SWEATING



COOL, MOIST SKIN

داكتر فرييا" فرحت "

کمک های اولیه

- فرد گرما زده را فوراً به محل خنک انتقال دهید
- سرش پایین تر و پاهایش هم سطح بدن قرار گیرد
- روی سرش کمپرس سرد گذاشته و بدنش را با یک ملافه مرطوب خنک کنید
- اگر در حالت اغما نیست به او جرعه آب سرد بدهید

داکتر فریبا " فرحت "

سرمازدگی

Dr : Friba Farhat

سرمازدگی

تعریف : عبارت از آسیب دیدن

بافت های بدن به خاطر قرار

گرفتن طولانی در سرما شدید

می باشد .

stages of frostbite



normal first stage second stage third stage fourth stage

داکتر فریبا " فرحت "

علائم سرمازدگی

- ابتدا پوست سفید و سپس لکه های قهوه ای رنگ روی آن پیدا میشود
- عضو سرمازده بی حس میشود
- عضو سرمازده میتواند تورم کرده دچار تاول شود
- تاول ها پاره شده و در مرحله پیشرفته عضو سیاه (قانقاریا) می گردد
- در این مرحله عضو سرمازده دارای درد شدید و حس گرما داشته که برای مریض ناراحت کننده است

کممک های اولیه

- عضو سرمازده را هیچگاه مالش ندهید
- عضو سرمازده را ناگهان گرم نکنید
- تاول را سوراخ نکنید
- نوشابه های الکلی به مصدوم ندهید
- عضو سرمازده را به تدریج در آب ولرم گرم نماید
- به مصدوم آشامیدنی گرم بدهید
- به مصدوم دستور دهید عضو سرمازده را حرکت دهید
- بیمار را فوراً به بیمارستان انتقال دهید

قانقاریا (Gangrene) به معنی مرگ و از بین رفتن بافت‌های بدن است، که معمولاً به دلیل قطع شدن خون‌رسانی یا عفونت شدید به وجود می‌آید. این یک حالت جدی و خطرناک است و نیاز به تداوی فوری دارد.

انواع قانقاریا

